



# Mittagsmenü



MITTAGSMENÜ ab 11:30 Uhr Mittagsbuffet bestehend aus Suppe & Salat 3 Mittagsgerichte mit Reis und Couscous 11,50 €  
Preise bei Abholung/Lieferung\*

## DIENSTAG

Mafe na Mboga(E)  
Süßkartoffel mit frischem Gemüse in würziger  
Erdnusssauce  
Mboga na Nyama (M)  
Hühnerfleisch mit frischem Gemüse in feiner  
Kokoscurrysauce  
Überraschungsgericht

## MITTWOCH

Mboga na Viazi  
Kartoffel mit weiterem Gemüse in würziger  
Kokoscurrysauce  
Maharage na Nyama  
Über Nacht eingelegte getrocknete Bohnen mit  
Bio-Rindfleisch, frischem Spinat und Gemüse, in  
Tomatensauce aufgekocht  
Überraschungsgericht

## DONNERSTAG

Ndengu  
Linsen mit fein geschnittenem Gemüse in feiner  
Kokoscurrysauce  
Mafe(E)  
Hühnerfleisch mit gewürfelten Karotten in  
würziger Erdnusssauce  
Überraschungsgericht

## FREITAG

Maharage na Mboga  
Über Nacht eingelegte getrocknete Bohnen mit  
frischem Spinat und Gemüse,  
Boulett  
in Tomatensauce aufgekocht Fleischbällchen aus  
Bio-Rinderfaschiertem gewürzt mit tamu sanas  
Gewürzmischung in feiner Tomatensauce  
Überraschungsgericht

Änderungen vorbehalten!

\* Abholung Preis Abholung: 8,5€/9,5€ Vegetarisch/Fleisch \*  
Preis Lieferung: Siehe Website Mjam/Lieferando/Hungry