



MITTAGSMENÜ

ab 11:30 Uhr
Mittagsbuffet bestehend aus
Suppe & Salat
3 Mittagsgerichte mit Reis und Couscous
11,50 €
Preise bei Abholung/Lieferung*

DIENSTAG

Mafe na Mboga (E)
Süßkartoffel mit frischem Gemüse in würziger Erdnusssauce
Mboga na Nyama (M)
Hühnerfleisch mit frischem Gemüse in feiner Kokoscurrysauce
Überraschungsggericht

MITTWOCH

Mboga na Viazi
Kartoffel mit weiterem Gemüse in würziger Kokoscurrysauce
Maharage na Nyama
*Über Nacht eingelegte getrocknete Bohnen mit Bio-Rindfleisch,
frischem Spinat und Gemüse, in Tomatensauce aufgekocht*
Überraschungsggericht

DONNERSTAG

Ndengu
Linsen mit fein geschnittenem Gemüse in feiner Kokoscurrysauce
Mafe (E)
*Hühnerfleisch mit gewürfelten Karotten in würziger
Erdnusssauce*
Überraschungsggericht

FREITAG

Maharage na Mboga
*Über Nacht eingelegte getrocknete Bohnen mit frischem Spinat
und Gemüse, in Tomatensauce aufgekocht*
Boulette
*Fleischbällchen aus Bio-Rinderfaschiertem gewürzt mit tamu
sanas Gewürzmischung in feiner Tomatensauce*
Überraschungsggericht

Änderungen vorbehalten!

* Abholung Preis Abholung: 8,5€/9,5€ Vegetarisch/Fleisch
* Preis Lieferung: Siehe Website Mjam/Lieferando/Hungry Lama

SNACKS ZUM BESTELLEN

Sambusa (A) 3,0 €

Gefüllte Teigtasche mit wahlweisem Faschiertem, Spinat und Schafskäse, Kartoffel und Lauch oder Linsen

Sambusateller (A) 8,5 €

*2 Stück gefüllte Teigtaschen mit wahlweise Rindfaschiertem, Spinat und Schafskäse, Kartoffel und Lauch oder Linsen
Dazu frischen Salat und Dips*

Plantine Bokoboko (E) 5,9 €

süße Kochbananen mit Tomatendip oder Erdnuss-Tomatendip

Allergenenachweis:

A... Glutenhaltiges Getreide

E... Erdnuss

M... Senf

Unsere Gerichte wurden mit unserer selbstkreierten **tamu sana BIO Gewürzmischung** gekocht. **Ab sofort im Restaurant erhältlich**

TASTE IT!
Afropean
deliciousness
FEEL IT!

