



Mittagsmenü 19.03.19-22.03.19

ab 11:30 Uhr inklusive Tagessuppe oder tamu sanas
Haussalat

Menü vegetarisch/vegan: 8,50 €

Menü Fleisch: 9,50 €

Menü Mixed : (Beide Gerichte + 1 Beilage) 10,50 €

DIENSTAG

Maharage na Mboga mit Reis oder Couscous
*Über Nacht eingelegte getrocknete Bohnen mit frischem Gemüse
in würziger Tomatensauce aufgekocht*
Mboga na Nyama mit Reis oder Couscous
Hühnerfleisch mit frischem Gemüse in Kokoscurrysauce

MITTWOCH

Mboga na Viazi (M) mit Reis oder Couscous
Frisches Gemüse in feiner Kokoscurrysauce
Invange mit Reis oder Couscous
*Faschiertes Rindfleisch mit roten Bohnen in würziger
Tomatensauce*

DONNERSTAG

Ndengu mit Reis oder Couscous
Linsen mit fein geschnittenem Gemüse in Kokoscurrysauce
Mafe mit Reis oder Couscous
Zartes Hühnerfleisch in würziger Erdnusssauce

FREITAG

Matoke mit Reis oder Couscous
Frisches Gemüse mit Kochbananen in würziger Erdnusssauce
Pilau mit tamu sanas Haussalat
*Saftiges Rindfleisch auf gewürztem Reis
Dazu tamu sanas Haussalat*

Änderungen vorbehalten!



Diese Gerichte wurden mit unserer selbstkreierten
tamu sana BIO Gewürzmischung gekocht. **Ab sofort im Restaurant
erhältlich**

SNACKS

Sambusa 2,5 €

Gefüllte Teigtasche mit wahlweise Faschiertem, Spinat und Schafskäse, Kartoffel und Lauch oder Linsen

Sambusateller 6,5 €

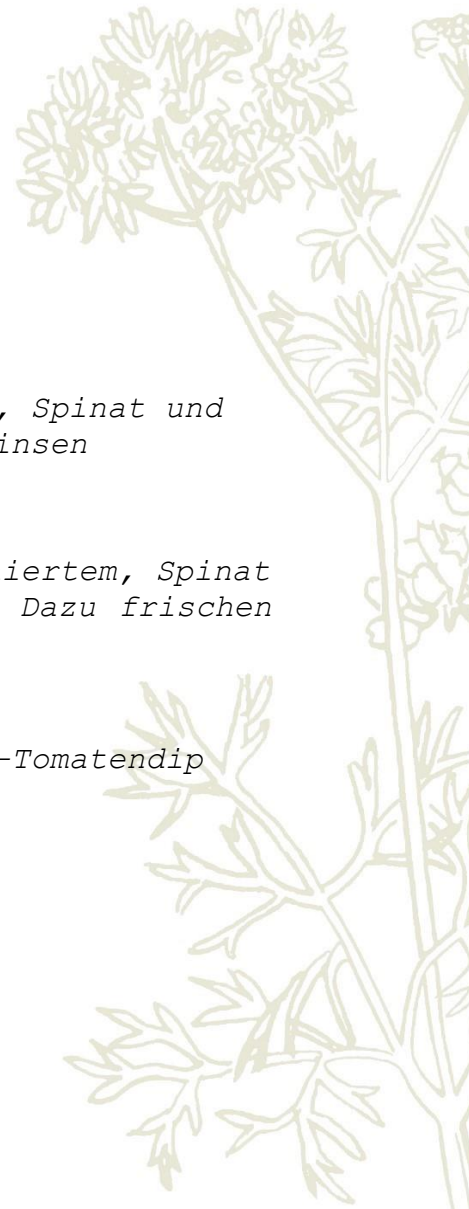
2 Stück gefüllte Teigtaschen mit wahlweise Faschiertem, Spinat und Schafskäse, Kartoffel und Lauch oder Linsen. Dazu frischen Salat und Dips

Plantine Bokoboko 4,9 €

süße Kochbananen mit Tomatendip oder Erdnuss-Tomatendip



Diese Gerichte wurden mit unserer selbstkreierten **tamu sana BIO Gewürzmischung** gekocht. **Ab sofort im Restaurant erhältlich**



GETRÄNKE

Alkoholfreie Getränke

- Fruchtsäfte 0,25l (Weingut Heiderer-Mayer)
- Apfel, Apfel-Holunder, Birne, Johannisbeere, Marille 3,90 €
- Makava Eistee 0,33l 3,20 €
- Fanta Afrika 0,33l 3,30 €
- Malta Malzgetränk (Guinness) 3,50 €
- Cola 0,33l 2,90 €
- Pedacola 0,33l/0,5l 2,90/3,30 €

Kräutersirup aus dem Colakraut aus dem Mühlviertel, 100% natürliche Zutaten

- Mineral 0,33l 2,20 €
- Sodazitron 0,35l/0,5l 2,40/2,80 €

Heiße Getränke

- Chai (ruandischer Schwarztee mit Gewürzen, fairtrade)
 - mit Milch 3,90 €
 - ohne Milch 3,30 €
- Tee Sonnentor Bio 3,70 €
- Kaffee 2,90 €
- Cappuccino 3,20 €
- Espresso 2,50 €

Bier

- Star 0,6l 6,50 €
helles Bier aus der ältesten nigerianischen Bierbrauerei
- Guinness Stout 0,33l 3,60 €
- Freistädter Ratsherrn 3,20/4,00 €
- Freistädter Bio Zwickl 0,33l 3,40/4,20 €
- Freistädter Zwickl Radler 0,5l 3,70 €
- Krusovice (dunkel) 0,5l 3,80 €
- Franziskaner Weizen 0,5l 3,80 €
- Franziskaner Weizen ohne Alk. 0,5l 3,70 €
- Bernard 0,5l 3,80 €

Weine

- Zweigelt (Weingut Heiderer-Mayer) 0,125l 2,70 €
- Palesa (Südafr. Rotwein, trocken, fairtrade) 0,125l 3,60 €
- Grüner Veltiner (Weingut Heiderer-Mayer) 0,125l 2,60 €
- Rivaner (Weingut Heiderer-Mayer) 0,125l 2,70 €
- Palesa (Südafr. Weißwein, trocken, fairtrade) 0,125l 3,60 €
- Spritzer (Weingut Heiderer-Mayer) 0,25l 2,80 €
- Pedacolaspritzer 0,25l 3,40 €

Dieses Getränk wurde mit unserer selbstkreierten **tamu sana BIO Gewürzmischung** vorbereitet. **Ab sofort im Restaurant erhältlich**

